



おうちで学べる

海の教室



理科

スーパー海藻

アカモクの 知られざる秘密

日付

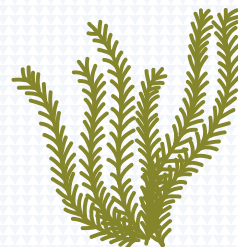
名前

講師: 福井県立大学

村上茂先生

アカモクとは?

海藻の一種類。福井ではワカメをとるときに
邪魔になるという理由で()ていた。



アカモクの秘密

アカモクに含まれている成分である()が
脂肪の吸収を抑えることがわかった。

また、福井市の鷹巣中学校との共同研究の結果、
()の吸収を抑えてくれることが
わかった。→ 生活習慣病予防に効果

地元のレストランや食品
会社などと一緒に、アカモクを使った新しいメニュー
の開発も進めている。

他の海藻の活用

()という海藻に含まれるネバネバの成分は
文化財の修復材、シャンプーや化粧品の原料などに
活用されている。

アカモクをはじめとした海藻は、健康に良くて、食べておいしい食材です。
皆さんもぜひ、この海の恵みに感謝していただきましょう!