



# 3分でわかる!! にがり作り

生活

日付 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

塩娘(坂井市)

講師:伊藤 純子さん

## ① にがりってなに?

🐟 にがりとは約80種類の( )を含んだ海の恵み。

## ② にがりづくりのポイント!

🐟 材料は( )だけ!

🐟 下準備としてコーヒーフィルターで( )。

🐟 煮る前に( )で目印を付ける。

🐟 残った白い粒(塩)は炒れば( )に!

🐟 小さいお子さんは( )ように注意!

## ③ にがりってどうやって使うの?

お米を炊くときに( )入れると( )になる!

お肉を焼くときに少し混ぜると( )になる!

お風呂に( )入れると( )になる!

